



Avaliação Financeira de um Projeto de Investimento no Setor do Fitness

A população portuguesa, e mundial, tem um estilo de vida cada vez mais sedentário. Nesse sentido, as pessoas preocupam-se cada vez mais com a adoção de hábitos saudáveis e a prática regular de exercício físico, tendo os ginásios assumido, nos últimos anos, um papel cada vez mais relevante na promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida das pessoas. Por esta razão, a procura por espaços de ginásio tem vindo a crescer, o que leva à abertura de dezenas de novos espaços todos os anos.

Tendo em conta este aumento da procura por ginásios, a empresa viu uma oportunidade de lançamento de um novo negócio nesta área, a abertura de um espaço de ginásio, que pretende destacar-se por fornecer aos seus utilizadores várias valências num só espaço: *Hyrox*, *Crosstraining*, Pilates e Treino Personalizado.

Este trabalho de projeto tem como principal objetivo a análise financeira da oportunidade de investimento identificada, aplicando os critérios de decisão de forma a avaliar a sua viabilidade financeira.

De forma a atingir o objetivo deste trabalho, depois de ser realizada uma análise do setor onde se insere a empresa do projeto estudado, serão estimados os fluxos de caixa associados ao projeto de investimento e, a partir destes, calculados e analisados os critérios de decisão de projetos de investimento, como o VAL. Serão, ainda, desenvolvidas análises de sensibilidade, de cenários e do *break-even* financeiro, de forma a observar como, num contexto de incerteza, a variação dos custos e das receitas pode alterar o valor criado pela empresa.

Palavras-chave: Ginásio, Projeto de Investimento, Viabilidade Financeira, Fluxos de Caixa, Critérios de Decisão, Tomada de Decisão de Investimento.